

# POLISPORTIVA MONTERENZIO VALLE IDICE DILETTANTISTICA

VIA IDICE 220/A MONTERENZIO 051/929494

ANNO SPORTIVO 2016/2017

Presso la palestra della polisportiva L. Menestrina e la palestra Scuole Medie di Monterenzio si svolgono i seguenti corsi:

- **Minibasket** (nati dal 2012 al 2005) nei giorni di lunedì dalle 16,30-19,30 p. Medie/ il martedì 16,30-19,15/ giovedì dalle 16,30-18,00/ venerdì dalle 17,00-19,45;
- **Basket** (nati dal 2005) il lunedì dalle 15,00-16,30
- **Basket Serie D** il martedì dalle 21,30-23,00
- **Basket** (nati dal 2001) mercoledì dalle 19,30-21,15
- **Basket** (nati dal 2000) il giovedì dalle 18,00-19,30
- **Basket Promozione** il venerdì dalle 20,45-22,45
- **Basket Amatori** il lunedì dalle 21,30-23,00.
  
- **Minivolley** (nati dal 2012 ) il lunedì dalle 16,30-18,00; il mercoledì dalle 16,30-18,00 p.Medie;  
**Volley (U13)** il lunedì dalle 16,30-18,00/ il mercoledì dalle 18,00-19,30
- **Volley (3° Divisione)** il lunedì dalle 20,00-21,30/il martedì dalle 19,15-21,30/il giovedì dalle 19,30-21,30.
  
- **Pattinaggio** artistico (nati dai 3 anni in su) Primi Passi il mercoledì dalle 17,00-18,00/ il venerdì dalle 16,00-17,00; Pre Agoniste il martedì 13,30-14,30/venerdì 13,30-14,30/sabato 12,45-14,00; Agoniste A/B il lunedì 18,00-20,00/mercoledì 15,30-18,00/venerdì 14,30-15,30/sabato 10,30-12,45; Agoniste C il lunedì 18,00-20,00/martedì e mercoledì 13,30-16/15,30-18,00/venerdì 13,30-14,30/sabato 11,45-14,00; Solo Dance il venerdì 19,45-20,45/ sabato 9,30-10,30 e 14,00-15,00 (piccole).
  
- **Danza Acrobatica** (dai 4 anni in su) il mercoledì dalle 16,30-18,30/ il sabato dalle 13,00-15,00 e 15,30 p. Medie.
  
- **Zumba Kids** (nati dai 3 anni min su) il martedì 16,30-17,30.
  
- **Kung Fu** (nati dai 6 anni in su) il martedì e il venerdì dalle 19,00-20,00 p.Medie; adulti e avanzati il martedì e il venerdì dalle 20,00-21,00 p. Medie.
  
- **Thai Boxe** (dai 14 anni in su) il lunedì dalle 20,30-21,30/ il giovedì 19,30-21,00 p.Medie.
  
- **Zumba fitness** (dal 14 in su) il lunedì e il mercoledì dalle 19,30-20,30 p.Medie.
  
- **Yoga/Pilates** il lunedì e il giovedì dalle 18,00-20,15.
  
- **Ginnastica total body** (anche per anziani) il lunedì e il giovedì dalle 9,00-10,00.
  
- **Fitness body tonic** il lunedì e il venerdì dalle 19,15-20,15; **Stretching** il mercoledì 19,15-20,15.
  
- **Calcio** (bambini dai 5 anni in su) e calcio over e amatori dal lunedì al venerdì dalle 16,30 alle 22,00 presso campo da calcio di Monterenzio e palestra scuole medie il pomeriggio (solo bambini in caso di maltempo).