

**IO SONO PRONTA  
E VOI?**



*La nascita di un figlio rappresenta per la coppia uno dei momenti di maggiore propulsione al cambiamento. I futuri genitori si trovano a dover ridefinire equilibri interni all'individuo, nella relazione di coppia, nelle relazioni con le famiglie allargate e nelle relazioni sociali.*

*Queste trasformazioni sono rapide, potenti ed inevitabili e costringono ad una riorganizzazione oltre che interna, anche esterna alla famiglia e richiedono energie fisiche ed affettive.*



Corso di  
ACCOMPAGNAMENTO  
alla NASCITA



**IDEA FAMIGLIA  
ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE**

**propone** a coppie in attesa,  
a partire dal quinto- sesto mese di gravidanza,  
un ciclo di **8 incontri** sul tema **“L’Attesa e la Nascita”**

Gli incontri verranno condotti in collaborazione da  
un ’ostetrica, un neonatologo e una psicologa

Si terranno di **venerdì**,  
**dalle ore 20:30 alle 22:30** circa,  
presso la sede del  
“Centro per le Famiglie Savena Idice”  
**“Casa due Litri”**  
**Via Fermi 12/F**  
**Ozzano dell’Emila (BO)**

Per info: [segreteria@ideafamiglia.it](mailto:segreteria@ideafamiglia.it)

349-841525 \_\_\_\_\_ 339-7191927



IDEA FAMIGLIA  
ASSOCIAZIONE DI



Con il patrocinio del  
Comune di  
Ozzano dell’Emilia

Nell’ambito delle iniziative proposte dal  
“Centro per le Famiglie”

**“L’ attesa e la Nascita”**  
**“percorso esperienziale/  
educativo”**



*Affrontare insieme i cambiamenti  
psicologici ed emozionali, che  
coinvolgono i genitori sia prima  
che dopo la nascita del bambino,  
aiuta la coppia a superare i timori  
e le paure*

## GLI INCONTRI SONO COSÌ PROPOSTI

### 1- venerdì 15/10/2021

*Regolarizzazione dell'iscrizione. Presentazione dei partecipanti e dei conduttori.. Le aspettative, le proposte del percorso*

### 2- venerdì 22/10/2021

*I tre trimestri di gravidanza. Le modificazioni fisiche, emotive e relazionali nella vita della coppia*

### 3- venerdì 29/10/2021

*Le competenze del feto e l'esperienza percettivo-sensoriale del bambino in utero.*

### 4- venerdì 05/11/2021

*Il dolore del parto, la sua funzione, i metodi naturali e farmacologici per il suo contenimento durante il travaglio/parto.*

### 5- venerdì 12/11/2021

*La fisiologia del travaglio e del parto un'esperienza da condividere tra il lasciare ed il trattenere*

### 6- venerdì 19/11/2021

*L'accoglienza e l'adattamento neonatale: da percorsi individuali, un'esperienza di coppia*

### 7- venerdì 26/11/2021

*L'allattamento e materno: vantaggi per mamma e bambino; un investimento in termini di salute*

### 8- venerdì 03/12/2021

*Puerperio e ritorno a casa. L'INCONTRO tra aspettative e realtà; inizio di nuove relazioni, responsabilità e compiti.*

*Dopo la nascita è previsto un incontro a domicilio in data da concordare*



Si raccomanda di vestire con abbigliamento comodo e di portare ciascuno il proprio tappetino e plaid

#### Costi

**€ 135 a coppia per 8 Incontri + 1 incontro a domicilio dopo il parto.**

*Solo per i residenti in Ozzano dell'Emilia, tariffa agevolata di*

**€ 85 a coppia grazie al contributo del Comune.**

**N.B: per la partecipazione è richiesto il green pass**

**Per info**

[segreteria@ideafamiglia.it](mailto:segreteria@ideafamiglia.it)

349-8415254

€ 15.00 quota associativa a coppia