

PERCHÉ MINIBASKET IN POLISPORTIVA?

Una riflessione scritta da uno dei nostri genitori :

MINIBASKET : GIOCO SPORTIVO INTELLIGENTE ED AGGREGANTE

Un gioco democratico : il regolamento impone la uguale partecipazione attiva (come minuti giocati in campo) di ogni bambino alle partite, non ci sono bravi e meno bravi, non ci sono titolari e riserve, sono tutti a loro modo protagonisti.

Un gioco che crea aggregazione : nessuno può pensare di vincere le partite da solo, nessuno può pretendere di percorrere i 28 metri di campo palleggiando da un canestro all'altro senza perdere il possesso della palla. Questo fatto obiettivo, oltre alla fatica di uno scatto di 28 metri, incentiva i ragazzi a condividere lo sforzo, a passarsi la palla, a coinvolgere tutti, a sacrificare il proprio ego esclusivo per il bene della squadra. Lo insegnano gli istruttori, ma lo capiscono i ragazzi dopo pochi allenamenti : si fa meno fatica passandosi la palla, che va più veloce verso il canestro quando è in volo tra un compagno e l'altro, piuttosto che quando impegnata in palleggio. E in difesa, come i moschettieri, tutti per uno e uno per tutti. Uniti. Con la fatica che si fa a costruire un bel canestro, i ragazzi imparano presto quanto è importante cercare in tutti i modi (legali e permessi dal regolamento) di non farlo fare agli amici della squadra avversaria.

Un gioco intelligente : per capire le dinamiche di gioco sopra riportate, il bambino mette in moto e sviluppa collegamenti neurali (sinapsi) nuovi nel cervello, imparano a prendere decisioni (giuste o sbagliate non importa, provando e sbagliando, si impara) in tempi ristretti, imparano a ragionare, imparano a controllare la situazione e le emozioni, imparano il rispetto delle regole e degli amici che giocano nell'altra squadra.

Negli allenamenti imparano a socializzare, si creano amicizie che spesso durano una vita. La passione per la pallacanestro è contagiosa, diventa un abito mentale per la propria vita e per le persone care (parenti ed amici) che vengono a vedere le partite. Tutte persone che, magari, diventano così appassionate da avere il desiderio di vedere sempre partite, di qualunque livello e categoria. I ragazzi imparano a rispettare l'autorità e l'autorevolezza dell'istruttore, figura importante, in raccordo con la famiglia diventa quasi un genitore aggiunto, che propone esempi virtuosi. Imparano a rispettare le regole di squadra e gli orari, imparano a rispettarsi ed aiutarsi tra loro, ad anteporre il bene della squadra al proprio egoismo personale, dato che si vince o si perde di squadra, non è uno sport individuale che deve per forza "creare" dei campioni in erba che, magari, abbandonano gli studi per inseguire un sogno.

La pallacanestro è organizzazione, anche mentale, quindi aiuta ad essere organizzati, sviluppa l'intelligenza, aiuta lo studio. Concede uno "sfogo fisico" sano agli studenti, "dandogli" delle regole. Se non diventano campioni (ci sono anche loro, Marco Belinelli da San Giovanni In Persiceto addirittura gioca con i professionisti americani dell'NBA), generalmente chi ha praticato basket giovanile raggiunge un livello di istruzione più elevato della media. Inoltre ci sono tantissimi giocatori professionisti laureati.

Nella società attuale spesso i ragazzi vengono "parcheeggiati" in noiosi pomeriggi tra compiti, videogiochi, telefonini e televisione.

Il minibasket garantisce ai bambini due ore di qualità, utilissime al loro sviluppo psico-fisico ed alla loro crescita come persone parte della società civile.

Vieni a giocare con noi!!

Alla Polisportiva di Monterenzio si tengono corsi di MINIBASKET da settembre a giugno. Un bambino può iscriversi in qualsiasi momento. Si può fare una o due lezioni di prova.

Quest'anno a Minibasket abbiamo un gruppo di bambini/e nati/e 2012-2011-2010, un gruppo dei nati 2008-2009, uno dei nati 2007 e un altro gruppo 2006. I ragazzi più grandi proseguono con basket insieme a ragazzi di Ozzano dividendo gli allenamenti fra Monterenzio e Ozzano.

I nostri istruttori minibasket e allenatori sono tesserati con la Federazione Italiana di Pallacanestra. In particolare abbiamo 2 istruttori nazionali di minibasket!

Vieni a provare!